

# TIENS KARDI

Ulje krila s amarantom  
i pasjim trnom



**Iz najčišćih voda na svijetu**

## Ulje krila s amarantom i pasjim trnom

Dodatak prehrani koji je čisti i prirodni izvor omega-3 i ne ostavlja loš okus nakon uzimanja. Kril koji se koristi za proizvodnju TIENS Kardi-ja uzima se iz najčišćih voda na svijetu, na Antarktiku. Antarktički kril je svjetski najčišći izvor morskih omega-3 kiselina.



## Eko način vađenja krila

Kril ulje se proizvodi pomoću patentirane tehnologije za eko sakupljanje kako se ne bi poremetio okoliš. Da bi se očuvala visoka kvaliteta krila, nakon pažljivog sakupljanja odmah slijedi pažljiva obrada.

Dobavljaču krill ulja za TIENS Kardi dodjeljen je Certifikat "Marine Stewardship Council" za doprinos očuvanju prirode i znanstvena istraživanja.



## Prednosti TIENS Kardi



Podržava srce i krvožilni sustav



Pomaže održati pravilan LDL kolesterol



Održava zglobove zdravima i poboljšava njihovu funkciju



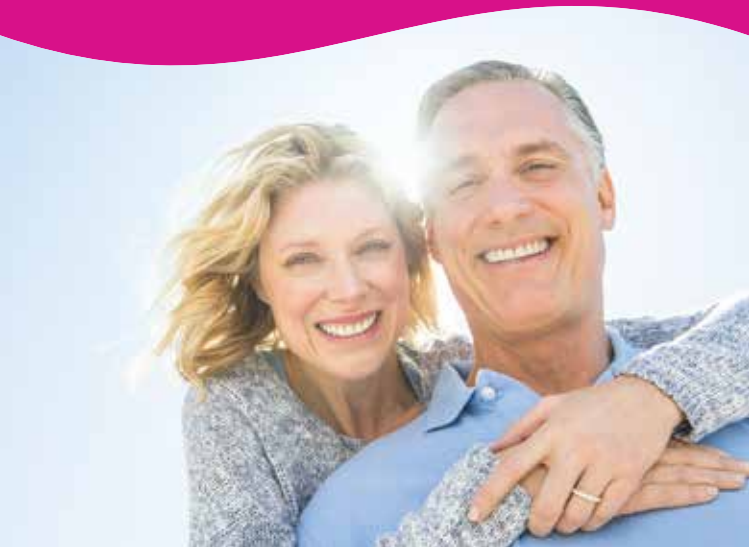
Njeguje stanične membrane, poboljšava moždane funkcije i kapacitet memorije



Podržava pravilno funkcioniranje živčanog sustava



Obogaćen je antioksidansima



## Što je kril?

Kril su maleni prozirni rakovi nalik škampima koji žive u izobilju u određenim oceanima našeg planeta, u prvom redu na Antarktiku.

Kril se koristi kao izvor hrane od 1800., možda čak i ranije u Japanu, gdje je cijenjen kao poslastica. Danas je kril prepoznat kao snažan izvor morskih omega-3 masnih kiselina koje nude višestruke zdravstvene dobrobiti.



## Zašto ulje krila? Mali, crven i moćan

- Brže i lakše se apsorbira od ribljeg ulja
- Ne ostavlja loš okus u ustima
- 100% je prirodan i nezagađen
- U svijetu je najčišći izvor morskih omega-3 kiselina
- Skuplja se na održiv eko način

## Glavni sastojci

### Ulje krila

Jedinstvenost ulja krila je da su u njemu omega masne kiseline obliku fosfolipida. Fosfolipidi čine strukturalnu osnovu stanične membrane u našem tijelu. Naše tijelo lako ih prepoznaje, apsorbira i koristi ulje krila.

Zbog toga manje doze ulja krila mogu dati bolje rezultate od tradicionalnog omega-3 ulja dobivenog iz ribe.

Omega-3 ulje krila prepuno je astaksantina koji je bogat izvor antioksidansa.

Astaksantin je crveni pigment koji se može naći u krilu. To je vrlo snažan antioksidans koji može pomoći tijelu u borbi protiv slobodnih radikala. Slobodni radikali uzrokuju razne bolesti i ubrzavaju proces starenja. Astaksantin je tako poznat kao sredstvo protiv starenja.

Dvije esencijalne masne kiseline omega-3 ulja koje su ključne za naše zdravlje su DHA i EPA.

One promiču zdravlje srca, podržavaju imunološki sustav a pridonose i održavanju normalnog vida.





## **Amarant**

Amarant je biljka bogata stanolom i skvalenom. Skvalen ima sposobnost smanjenja visokog kolesterola i triglicerida u plazmi.

Sjemenke amaranta, osim što sadrže vrijedne B-vitamine i minerale poput kalcija, željeza, kalija, cinka, bakra i mangana, također se sastoje od kompletnog proteina, bogatog esencijalnim aminokiselinama.

## Pasji trn

Pasji trn je prirodni super-bogat izvor vitamina (sadrži 15 puta više vitamina C od naranče), karotenoida i flavonoida. Sadrži snažne antioksidanse koji usporavaju proces starenja i poboljšavaju izgled kože.

Za pasji trn se tvrdi da održava homeostaze kolesterola i modulira krvni tlak, jer je bogat izvor nezasićenih omega-7 palmitinskih kiselina. One pomažu u smanjenju LDL lošeg kolesterola i povećanju HDL dobrog kolesterola u arterijama.





## Eko način vađenja krila

Kril ulje se proizvodi pomoću patentirane tehnologije za eko sakupljanje kako se ne bi poremetio okoliš. Da bi se očuvala visoka kvaliteta krila, nakon pažljivog sakupljanja odmah slijedi pažljiva obrada.

Dobavljaču krill ulja za TIENS Kardi dodjeljen je Certifikat "Marine Stewardship Council" za doprinos očuvanju prirode i znanstvena istraživanja.



Više informacija:

Tiens d.o.o.  
Grahorova 4-6  
Zagreb

[www.tiens.hr](http://www.tiens.hr)

