

**Parkinsonova bolest** pogađa sve etničke grupacije. Obično nastaje u uzrastu 40-60 godina.

Ovaj poremećaj nervnog sistema nastaje kada je ugrožen poseban deo mozga u kojem se proizvodi specifična supstanca centralnog nervnog sistema – dopamin.

Postepeno se ispoljavaju simptomi nedostatka dopamina: usporenost pokreta, napr. mahanje rukama i vučenje nogu prilikom hoda, hodanje sitnim koracima, nepokretan izraz lica, ljuspasti ekcem na licu, kao i manji psihički poremećaji.

Postoje specifični preparati koji nadoknađuju deficit dopamina u mozgu i koji u manjoj ili većoj meri ublažavaju simptome. Ovi lekovi ne smeju se u potpunosti zameniti hranljivim supstancama i biološki aktivnim preparatima, mada u spoju sa medikamentima vrše značajni uticaj na povoljan tok bolesti i od neprocenljive su vrednosti za preventivu.

Ljudi koji pate od Parkinsonove bolesti obično uzimaju preparate koji nadoknađuju deficit dopamina. Unos ovog leka može dovesti do deficita nikotinske kiseline, koji je neophodan za vršenje odgovarajuće sinteze lekova u mozgu.

Progresiji Parkinsonove bolesti kod nekih ljudi doprinosi deficit folne kiseline usled urođene anomalije u metabolizmu. Pritom se dešavaju degenerativne promene u nervnom sistemu, koji dovode do nastanka simptoma Parkinsonove bolesti.

Tijamin pomaže u sprečavanju pada nivoa dopamina, naročito u ranom stadijumu razvoja Parkinsonove bolesti.

Prilikom unosa preparata L-DOPA organizam treba da ga pretvori u aktivni dopamin. Za ovu biohemijsku reakciju biće potreban vitamin B<sub>6</sub>, i u skladu sa tim, njegov deficit sprečiće lučenje dopamina.

## **PARKINSONOVA BOLEST**

Napisao Milka Orlić

---

Vitamin C pomaže kod ublažavanja neprijatnih sporednih efekata preparata L-DOPA. Mada većina pacijenata dobro podnosi ovaj lek, kod nekih on izaziva mučninu ili pojačano lučenje pljuvačke. Ti ljudi mogu uzimati lekove zajedno sa vitaminom S kako bi se oslobodili sporednih efekata.

Ljudi koji od ranog uzrasta unose hranu sa visokim sadržajem vitamina E, ređe pate od parkinsonove bolesti u starijem dobu.

Nedavno sprovedena istraživanja omogućuju pretpostavke da jedni od činilaca, koji pogađaju oblast mozga u kojem se luči dopamin, i samim tim izazivaju Parkinsonovu bolest, mogu biti oksidacioni procesi uz učešće slobodnih radikala. Budući da vitamin A deluje kao jak antioksidans, koji štiti tkiva od napada slobodnih radikala, on može igrati ulogu u sprečavanju oboljenja ili u usporavanju razvoja simptoma.

U organizmu se vrši pretvaranje aminokiseline L-metionin u važnu biološki aktivnu moždanu supstancu s-adenozil-metionin, ili SAM. Uzimanje preparata L-DOPA doprinosi smanjenju nivoa ove biološki aktivne supstance, što dovodi do pojačavanja mišićne rigidnosti, kao i slabosti, depresije i poremećaja koncentracije. Unos L-metionina, prethodnika SAM, u obrok, delimično nadoknađuje deficit.

Nezamenljive masne kiseline, pre svega linolna, oslabiće drhtanje ruku u stanju mirovanja, karakterističnu za Parkinsonovu bolest. Nezamenljive masne kiseline zastupljene su u biljnim uljima, međutim, sa uzrastom i usled bolesti smanjuje se sposobnost organizma da iskorištava ove masti za proizvodnju „dobrih“ ekozanoida.

## **BIOKOREKCIJA PARKINSONOVE BOLESTI**

## **Prva etapa – čišćenje creva.**

1. **„DVOSTRUKA CELULOZA“**: uveče, 30 minuta pre uzimanja hrane, sažvakati, izmrviti ili promešati sa vodom 3 tablete i popiti sa 500 ml pročišćene vode. Tokom dana uzimati 2 l tečnosti, uzimajući u obzir količinu hrane koja se unosi u tečnom obliku.
2. **„BILJNA ESENCIJA ZA MRŠAVLJENJE - TABLETE“**: uzimati pre jela, rastvarajući u ustima po 2 tablete 2 puta dnevno. Popiti sa ½ -1 čašom vode.

## **Druga faza – uspostavljanje narušenog metabolizma i mikrocirkulacije moždanog tkiva.**

3. **„BIOKALCIJUM ZA POBOLJŠANJE RADA MOZGA“**: uzimati ujutru, 30 minuta pre doručka, po 1 kapsulu sa 250 ml vode.
4. **„BIOCINK“**: uzimati po 2 kapsule uveče, sat i po nakon večere, sa 250 ml vode.
5. **„TABLETE ZA SPAVANJE“**: uzimati po 1 tabletu 1-2 sata pre potrebnog sna, dobro sažvakavši tabletu i ispivši 0,5 čaše mlake vode.

**Predviđena doza za kuru: 1 mesec.**

## **Treća faza – održanje normalnog metabolizma nervnog tkiva.**

6. „**IKAN**“: po 3 kapsule ujutru, 30 minuta pre doručka, popiti sa 250 ml vode.
  
7. „**VEJKAN**“: po 1 kapsulu, trideset minuta pre ručka, popiti sa 250 ml vode.
  
8. „**SAN GAO**“: uzimati po 2 kapsule 2 puta na dan 30 min. pre jela, piti sa vodom.
  
9. „**ULJE ŽUTOG NOĆURKA**“: uzimati 2 kapsule 2 puta na dan 30 min. pre jela, sa vodom.

**Predviđena doza za kuru:** 1,5 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije: 3 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 2 kure lečenja.