

Kao posebno oboljenje razvija se usled poremećaja rada centara koji regulišu rad krvnih sudova, što kasnije dovodi do promena u radu srca, bubrega, centralnog nervnog sistema. Glavni simptom ovog oboljenja je povećanje arterijskog pritiska.

Postoje tri stadijuma oboljenja:

1. stadijum – bez oštećenja organa

arterijski pritisak varira od **160/95 do 179/104** mm živinog stuba.

2. stadijum – nastaju promene na srcu, funkcije bubrega i očnog dna. Arterijski pritisak je u granicama **180/105 – 200/114** mm živinog stuba

3. stadijum – izraženo oštećenje srca (infarkt miokarda), velikog mozga (tromboza krvnih sudova), bubrega (nefroangioskleroza), arterijski pritisak je veoma visok **201/115-300/129** mm živinog stuba

Razvoju hipertenzije doprinose stresovi, pušenje, adinamija, preterana težina, poremećaj funkcije endokrinog sistema, oboljenje bubrega, starija životna dob, nasledni faktori, previše soli u hrani. Osnovni značaj prilikom uspostavljanja dijagnoze i vrste poremećaja u radu posebnih organa i sistema predstavljaju instrumentalne metode ispitivanja (EKG, ehokardiografija, oftalmoskopija, ultrazvuk srca i dr.), kao i pokazatelji lipidne razmene, određivanje nivoa kreatinina, mokraće, kalijuma, faktora koagulacije.

Prema teoretskim postavkama kineske medicine, ovo oboljenje pripada kategoriji «glavobolje» i «vrtoglavice».

HIPERTENZIJA

Napisao Milka Orlić

Glavobolja («prodiranje patogenog vetra u kolateralni meridijan» ili «vetar glave»). **Terapijski prilaz**

: isterivanje vetra, otklanjanje začepljenja meridijana, normalizacija krvotoka i cirkulisanja Či energije, smanjenje bola.

Energetski meridijan sistema krvotoka aktivan je od 19 do 21 h.

BIOKOREKCIJA HIPERTENZIJE

Prva faza – normalizacija krvotoka i cirkulacija ČI energije, čišćenje krvnih sudova.

1. «ANTILIPIDNI ČAJ» ujutru, sat vremena pre jela preliterati 1 kesicu čaja sa 250 ml ključale vode i ostaviti da odstoji 15 min, piti malim gutljajima u trajanju 10-15 minuta. Ponovo prokuvati tu istu kesicu čaja i popiti u drugoj polovini dana.
2. «ULJE BELOG LUKA» uzimati po 2 kapsule 2 puta na dan za vreme maksimalne aktivnosti meridijana srca od 11 do 13 časova i perikarda od 19 do 21 časa.
3. «SAN GAO» uzimati po 1 kapsulu 2 puta na dan, 30 min pre jela u periodu aktivnosti meridijana srca od 11 do 13 časova i perikarda od 19 do 21h.

4. «HOLIKAN» po 2 kapsule popiti sa 250 ml «ANTILIPIDNOG ČAJA» u 11h

Predviđena doza za kuru – 1,5 mesec.

Druga faza – otklanjanje sluzi, isterivanje vetra glave i vlažnosti, ishrana i jačanje jetre i bubrega, obnavljanje mikrocirkulacije i poremećene razmene lipida.

5. «BIOKALCIJUM» uzimati po jednu kafenu kašičicu sa 250 ml vode, ujutru, 30 min. pre doručka, piti malim gutljajima.

6. «VEJKAN» po 1 kapsulu, 30 min pre ručka, popiti sa 250 ml vode.

7. «BIOCINK» po 2 kapsule uveče, sat i po posle večere popiti sa 250 ml vode

8. «KORDICEPS» 3 kapsule popiti sa 50 ml «ANTILIPIDNOG ČAJA» u 11h

Predviđena doza za kuru – 1 mesec.

Treća faza – jačanje slezine, jačanje srčanog mišića i povećanje reoloških svojstava krvi.

9. «IKAN» po 4 kapsule 30 min. pre doručka popiti sa 250 ml vode.

10. «KANLI» uzimati po 1 kapsulu 2 puta na dan sa čašom mlake vode.

11. «SAN GAO» uzimati po 1 kapsulu 2 puta na dan, 30 min pre jela u periodu aktivnosti meridijana srca od 11 do 13 časova i perikarda od 19 do 21h.

Predviđena doza za kuru lečenja – 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije – 3,5 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 2 kure.