

## **PROGRAM KOJI NA NAJMANJU MERU SVODI KOMPLIKACIJE USLED CITOSTATIČKE I RADIOTERAPIJE**

Pod hemoterapijom se podrazumeva uzimanje lekovitih sredstava za lečenje infektivnih, parazitskih i tumorskih oboljenja.

Hemoterapiju karakteriše izražena usmerenost i mogućnost direktnog delovanja na viruse, mikrobe, tumorske ćelije itd. Po tome se razlikuje od farmakoterapije, koja se obavlja lekovima koji deluju na simptome bolesti (lekovi koji snižavaju temperaturu, analgetici, sedativi, antihipertonična sredstva i dr.), a ne na samu bolest (prvobitan uzrok).

**Utemeljivač hemoterapije je nemački naučnik P.Erlh, koji je prvi sintetizovao niz jedinjenja arsena s protivmikrobnom aktivnošću i uspešno ih koristio u lečenju mnogobrojnih infektivnih i parazitskih bolesti.**

Lekovita sredstva sintetičkog i prirodnog porekla koja se koriste u hemoterapiji, nazivaju se hemoterapijskim sredstvima. Po spektru svog dejstva dele se na protivmikrobne, protivparazitske, protivvirusne, protivgljivične, protivtuberkulozne, protivtumorske i dr. preparate.

Upotreba nekih od gore pobrajanih lekova, naročito onih protiv tumora, praćena je značajnim privremenim sekundarnim efektima, koji su slični reakcijama organizma na zračenje kod radioterapije.

Pod radioterapijom se podrazumeva primena jonizujućeg zračenja u svrhe lečenja. Kao i hemoterapija, i radioterapija se uspešno koristi u onkologiji – za lečenje raznih tumora, u reumatologiji - za lečenje oboljenja zglobova, u transplatalogiji - kod presađivanja mnogih organa i tkiva.

hemoterapija i radioterapija izazivaju u ćelijama, kako u tumorskim, tako i u zdravim, bujicu slobodnih radikala koji utiču na procese razmene ćelija i dovode do njihovog uništenja.

Tajna uspeha je u tome da tumorske ćelije, koje se po svojoj prirodi brzo razvijaju i razmnožavaju, pogađaju mlađe i samim tim ranjivije organizme. Zbog toga su one osetljivije na negativan uticaj slobodnih radikala i prve se uništavaju u odnosu na zrele, specijalne ćelije zdravih tkiva.

Ne samo hemoterapija, već i radioterapija sadrži niz komplikacija: razvoj opštih toksičnih pojava usled oštećenja jetre, razvoj anemije i sklonosti ka krvarenju usled oštećenja moždine, visoka osetljivost na infekcije zbog oslabljenog imunog sistema.

Pri tom, zbog pojave velikog broja slobodnih radikala u organizmu, koji izazivaju toksične efekte, stradaju svi organi i tkiva, pre svega – nervni sistem.

Primećuje se povećana nervoza, uzbuđenost ili apatija, glavobolja, poremećaj sna, mučnina, gubitak apetita i nakon toga iscrpljenost. Kad slobodni radikali oštete kičmenu moždinu dolazi do pada proizvodnje trombocita (ćelija koje utiču na zgrušavanje krvi) i eritrocita (prenosnika kiseonika).

U mnogim slučajevima se primećuje mogućnost lakog oštećenja krvnih sudova kože, kada slabiji pritisak ili lak udar po ruci i butini izaziva pojavu modrica, a kod pranja zuba dolazi do krvarenja desni.

Nedostatak eritrocita dovodi do anemije i slabog zasićenja tkiva kiseonikom, zbog čega se naglo pogoršava opšte stanje organizma i sposobnost za rad, pad koncentracije i pažnje.

Osim ovih nabrojanih efekata, slobodni radikali guše imunološke reakcije i oštećuju kako ćelijske, tako i humoralne faktore. Kod obolelih se u klasičnim analizama krvi može primetiti pad broja leukocita i limfocita (leukopenija i limfocitopenija).

Ovaj fenomen dovodi do pojačane osetljivosti ljudi na virusne, gljivične i bakterijske infekcije. Može da dođe do zaraze krvi (sepsa) zbog bilo kakve male infekcije, uključujući i endogene bakterije, koje su stalno prisutne u našem organizmu (na koži, u ustima, u crevima i t.d.).

Preparati «TJANŠI» sadrže niz raznovrsnih komponenti koje sprečavaju ili ublažavaju nuzpojave kod i hemo- i radioterapije.

### PROGRAM PODRŠKE KOD CITOSTATIČKE I TERAPIJE ZRAČENJEM

**Prva faza** – obnavljanje i stimulisanje rada imunološkog sistema

1. «KORDICEPS» po 3 kapsule ujutru 30 min. pre jela, popiti sa 250 ml vode
2. «HITZAN» po 3 kapsule uveče 30 min pre jela, popiti sa najmanje 250 ml pročišćene vode

Predviđena doza za kuru – 1 mesec

3. «SPIRULINA» popiti po 2 kapsule 2 puta na dan, sat i po posle ručka i večere, sa 300 ml toplog čaja od šipka tokom nedelju dana, zatim dozu povećati do 5 kapsula na dan posle ručka. Ne preporučuje se kod oboljenja bubrega (akutna ili hronična insuficijencija, glomerulonefritis)

Predviđena doza za kuru – 2 meseca.

**Druga faza** – obnavljanje poremećene razmene mikroelemenata, vitamina i održanje jetre.

4. «BIOKALCIJUM» uzeti po jednu kafenu kašičicu sa 250 ml vode, uzimati ujutru 30 min. pre doručka, piti malim gutljajima. Preporučuje se uzimanje s čajem od šipka.

5. «VEJKAN» po 1 kapsula 30 min pre ručka, popiti sa 250 ml vode

6. «HOLIKAN» po 2 kapsule za vreme ručka, 30 min. pre jela, popiti sa 250 ml vode

7. «BIOCINK» po 2 kapsule uveče sat i po posle večere, popiti sa 250 ml vode

Predviđena doza za kuru – 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa održanja – 3 meseca.