

**U** ovom periodu se ispoljavaju sve funkcionalne mogućnosti dečjeg organizma, koji je veoma osetljiv. Dolazi do bržeg intelektualnog razvoja, dete počinje dobro da govori i znatno se obogaćuje njegov fond predstava.

Sistem organa za varenje ove dece karakteriše relativna morfološka nezrelost slezine i želuca: Njegova sluzokoža je relativno debela i bogata krvnim sudovima ali siromašna vezivnim tkivom.

Slabo je razvijen mišićni sloj i sadrži nedovoljno limfnih sudova. Ulazni sfinkter u želudac je slabo izražen, a mišićni sloj pilorusa je, naprotiv dosta jak, što primorava dete na bljuvanje i povraćanje. Želudačni sok karakteriše smanjena kiselost. Ipak, količina slobodne i vezane sone kiseline se sa godinama postepeno povećava.

Žuč je kod dece siromašna žučnim kiselinama, holesterolom, lecitinom i solima, ali je bogata mucinom, vodom i pigmentima.

### ***U ovom periodu češće se primećuju sledeće bolesti:***

- Uporedo sa akutnom respiratornom infekcijom javljaju se teške pneumonije, bronhitis, astmatične reakcije,
- Zbog nepravilne ishrane ili genetskih predispozicija dolazi do oboljenja bubrega, jetre, srca, nervnog sistema,
- Endokrini poremećaji,
- Češće se sreću akutne „dečje“ infekcije (varičele, parotidis itd).
- Povećava se učestalost inficiranja tuberkulozom,
- Vidne su posledice preležanog rahitisa.

U ovom periodu se uslovno mogu izdvojiti dve kategorije, koje se odlikuju sledećim karakteristikama:

### **Deca u uzrastu od 1 do 3 godine:**

Karakteristično je brzo sazrevanje centralnog i perifernog nervnog sistema kao i usavršavanje uslovnog refleksa – drugi signalni sistem.

U uzrastu od 1 do 3 godine se često sreću akutni poremećaji varenja, dijateze, rahitis, pneumonije.

Najčešća patologija su: Akutne dečje infekcije (rubeole, magareći kašalj, šarlah, varičele, epidemijski parotidis i dr.). U tom periodu je veoma važna preventiva infektivnih bolesti.

## **Deca predškolskog uzrasta od 4 do 6 godina:**

Povećava se broj alergijskih i infektivno-alergijskih bolesti (bronhijalna astma, reumatizam, nefritisi i dr.). U tom uzrastu nastavlja se dalji duhovni i fizički razvoj, povećava se mišićna snaga, javlja veća motorička spremnost deteta.

Pravilno fizičko i psihičko vaspitanje dece u uzrastu do 3 godine i predškolskom uzrastu je od izuzetno velikog značaja.

## **PROGRAM PODRŠKE deci u „periodu mlečnih zuba“ od 1 do 6 godine, pomoću bioloških preparata „Tjanši“:**

Popunjavanje deficita makroelemenata.

1. **„BIOKALCIJUM ZA DECU“**: ¼ kesice sa 50 ml prečišćene vode      ujutru, 30 minuta pre doručka.
2. **„BIOCINK“**: po 1-2 kapsule pre      večere, popiti sa 50 ml vode.
3. **TABLETE DIGEST - ZDRAVLJE ZA ŽELUDAC I CREVA**: piti      po 1/2 tablete 2 puta na dan pre jela, pre uzimanja tabletu izmrviti.

4. „**SPIRULINA U KAPSULAMA**“: po 1-2 kapsule na dan.
5. „**OMEGA 3**“: po 1 kapsula jednom dnevno.

Predviđena doza za kuru: 1-2 meseca.

Tokom godine se sprovode najmanje dve kure.